

## Presentazione corso

Le organizzazioni, si trovano oggi ad affrontare un'ampia ricomposizione interna e anche il cambiamento della figura professionale del lavoratore. Aspetti psicosociali, legati a specifiche caratteristiche degli individui, possono provocare sindromi di adattamento, stress e psicopatologie dell'organizzazione.

Il corso di formazione specialistica si propone come un momento di studio e approfondimento centrato sulla tematica del mobbing e dello stress lavorativo. Le lezioni si caratterizzano per un'impronta pratica e pragmatica, verranno forniti strumenti concreti per poter trattare casi di stress e mobbing, effettuare valutazioni e formulare progetti di prevenzione e intervento.

## Organizzazione corso

Durata e periodo di svolgimento:  
30 e 31 Ottobre 2015

### Location:

Four Points by Sheraton, Bolzano, Via Bruno Buozzi, 35

Quota di partecipazione: 400€+Iva 22%  
**comprensiva di pranzo**

**Crediti:** 15 ECM

**Sconto** del 15% per le iscrizioni multiple

Iscrizione: compilando l'apposito form al seguente link [www.sipiss.it/store/](http://www.sipiss.it/store/)

Al termine del corso i partecipanti riceveranno un **attestato** di frequenza per il riconoscimento dei crediti ECM (15 ECM).

## La Sipiss

La Sipiss - Società Italiana di Psicoterapia Integrata per lo Sviluppo Sociale - è una società attiva nell'ambito della ricerca, dello studio e dell'intervento sul disagio psicosociale e lavorativo. Attraverso l'utilizzo del paradigma clinico diversi professionisti afferenti al campo della psicologia, psicoterapia, medicina e delle scienze sociali sono in grado di evidenziare e correggere le dinamiche inconsapevoli che guidano le organizzazioni sociali, lavorative e familiari. Il desiderio di condividere l'esperienza maturata e la volontà di diffondere la conoscenza frutto della ricerca e del lavoro sul campo ha portato la Sipiss a delineare un catalogo di attività formative accreditate con assegnazione di Crediti ECM per medici e psicologi con l'intento di approfondire le proprie conoscenze nell'ambito del riconoscimento, della prevenzione e dell'intervento sulla psicopatologia in ambito sociale, lavoro e familiare.

La formazione specialistica offerta, spazia da seminari brevi a master di lunga durata, garantendo un aggiornamento continuo e all'avanguardia rispetto alle esigenze di studio dei professionisti della salute.

## Contatti

SEGRETERIA  
Via Ciro Menotti, 9  
20129 Milano  
Tel: 02.83421879 - Fax: 02. 83422112

Mail Segreteria Didattica: [segreteria@sipiss.it](mailto:segreteria@sipiss.it)

PROGETTATO IN COLLABORAZIONE  
CON EDIZIONI FERRARISINIBALDI  
[WWW.EDIZIONIFERRARISINIBALDI.COM](http://WWW.EDIZIONIFERRARISINIBALDI.COM)



PROGETTO GRAFICO A CURA DI SIPPSS

## STRESS E MOBBING SUL LAVORO

30 - 31 Ottobre 2015  
Bolzano

CORSO DI FORMAZIONE  
SPECIALISTICA PER  
MEDICI E PSICOLOGI

**15 CREDITI ECM**

**3° EDIZIONE**

## Docenti

### Giuseppe Ferrari

Presidente della SIPISS e membro di Ispso. Psicologo e Psicoanalista, si occupa di terapia individuale e di coppia. Specializzato nello studio e nella ricerca sul disagio psicosociale, ha condotto numerosi progetti di ricerca nei più svariati contesti di lavoro, tra cui carceri, pubbliche amministrazioni, università e grandi multinazionali, indagando le peculiari forme di rischio psicosociale tipiche di questi ambienti.

### Giorgio Miscetti

Medico, Dirigente UO Medicina del Lavoro, Usl Umbria1. Esperto di valutazione del rischio stress lavoro correlato negli ambienti di lavoro.



## Programma del corso

### 30 ottobre 2015

- Il d.l. 81/08 e i rischi da stress
- Lo stress lavoro-correlato: fondamenti bio-psico-sociali
- I fattori di rischio psico-sociale secondo il Testo Unico
- Le richieste normative minime del T.U. e le richieste di secondo livello
- Esperienza di medicina del lavoro nella valutazione dello SLC
- Le modalità di valutazione e di misura del rischio stress
- Le tabelle di riferimento ed i parametri di allerta
- Riconoscere i sintomi e ricondurli alle cause
- La prevenzione di primo e secondo livello
- La gestione del rischio e dell'evento stressante
- Esempi di progetto e di intervento in azienda per la promozione del benessere e la prevenzione di casi di stress
- I principali strumenti di indagine, prevenzione e intervento
- Il ruolo di RSPP, ASPP, RSL, Medico Competente nella valutazione del Rischio Psico-sociale

### 31 ottobre 2015

- Il concetto di Mobbing, origine del fenomeno e manifestazioni
- Ipotesi esplicative sul fenomeno del mobbing
- L'identikit del mobber, del mobbizzato e degli spettatori
- Le diverse forme del mobbing
- Le patologie che ricorrono in casi di mobbing
- Il PTSD e il Disturbo dell'Adattamento
- Conseguenze del Mobbing sulla salute del lavoratore: aspetti fisiologici e degenerativi
- Conseguenze del Mobbing: il danno per l'azienda e per la produttività
- Come riconoscere il fenomeno
- Le abilità che possono aiutare i soggetti a rischio a vincere e prevenire situazioni critiche
- Progettazione di interventi di valutazione e di prevenzione del fenomeno
- Strumenti e tecniche di diagnosi del fenomeno
- Gli sportelli Mobbing

## Materiale didattico

A tutti i partecipanti verranno consegnate le slide utilizzate, in formato PDF e i libri editi da Edizioni FerrariSinibaldi:

*Il mobbing e le violenze psicologiche* di G. Ferrari e V. Penati

*Manuale di valutazione dello stress e dei rischi psicosociali* a cura di G. Ferrari

